

Pertenecer a una familia

Pertenecer a una familia significa que tú recibes amor y lo que necesitas para vivir una vida saludable y santa. A cambio, tú das a tu familia sonrisas, cooperación y palabras de aliento y gratitud.

El Sacramento del Bautismo nos hace miembros de la Familia de Dios, la Iglesia. Cada uno de nosotros se convierte en un hijo de Dios, lleno de su vida y gracia. A través del Bautismo compartimos la vida, oraciones y celebraciones de la Iglesia. A medida que crecemos en nuestra fe cristiana, Dios nos llama a recibir otros sacramentos, los signos y celebraciones del poder y del amor de Dios. Como miembros de la Iglesia nosotros escuchamos la Palabra de Dios y aprendemos las enseñanzas de la Iglesia.



© 2011 RCL Publishing LLC

Hábitos sanos en el hogar

Planee un evento especial con su familia. Celebre con ellos contando historias, visitando un zoológico, asistiendo a Misa o participando en las actividades de la parroquia.

Bendiciones familiares

Dios y Padre nuestro, te damos gracias por nuestra familia. Ayúdanos a amarnos. Danos un corazón arrepentido para pedir perdón cuando le damos la espalda a tu amor. Amén.

Lección para hacer en casa

Celebren la vida de los miembros de la familia mirando fotografías o vídeos. Observen cuánto han crecido y cambiado todos y por qué se ven diferentes. Reúnan estas fotos y vídeos y hagan una viñeta de la familia para compartirla en disco o en línea.



Hacer conexiones

Como familia católica pertenecemos a la familia de Dios, la Iglesia. En la familia de Dios, aprendemos a vivir y a amar como Jesús lo hizo. Comente con su familia las respuestas a las siguientes preguntas:

- ▶ ¿Qué es lo que más te gusta hacer en familia?
- ▶ ¿Qué te gustaría decir sobre la importancia de perdonarnos?
- ▶ ¿Cuándo te has sentido especialmente agradecido de pertenecer a tu familia?

© 2011 RCL Publishing LLC

Recetas de fe

"La oración es acción de gracias, alabanza a Dios, petición de perdón, súplica e invocación. En cada una de estas formas, la oración de la familia tiene mucho que decir a Dios".
(Una carta especial del Papa Juan Pablo II a las Familias 10)





Expresar los sentimientos

Tener sentimientos es parte de ser humanos. Jesús también tenía sentimientos. Por ejemplo, sentía ira cuando los mercaderes usaban el templo para ganar dinero. Sentía compasión cuando veía a la gente enferma. Se puso triste y lloró cuando murió su amigo Lázaro. Jesús se sentía feliz cuando estaba con sus amigos, especialmente cuando compartían.

Cuando rezas puedes compartir tiempo con Jesús de la misma manera que lo haces con tu familia y tus amigos. La oración es una manera de expresar y compartir tus sentimientos con Jesús. Él está siempre listo para escuchar cómo te sientes. Jesús te ama sin importar cómo te sientas.



Jesús sana a los enfermos
por Heinrich Hofmann (1940)

© 2011 RCL Publishing LLC

Hábitos sanos en el hogar

Aproveche la hora de la comida como una oportunidad para que todos expresen lo increíble de usar los sentidos. Hagan un juego de adivinanzas.

Bendiciones familiares

Gracias, Jesús,
por darnos el don
de los sentimientos.
Ayúdanos a usar este
don para vivir como
tú quieres que lo
hagamos. Amén.

Lección para hacer en casa

Planee una excursión con su familia en la que se combine el ejercicio y la diversión. Por ejemplo, ir a caminar, montar en bicicleta, jugar al balón, patinar o nadar con los demás.

Lleven una buena comida y disfruten con todos los sentidos. Usen el sentido del olfato y de la vista para disfrutar las maravillas de la naturaleza.



Hacer conexiones

Los miembros de una familia deben aprender a escuchar con atención. Es importante que se interesen los unos en los otros y que tengan en mente los sentimientos de cada uno. Pida a los miembros de su familia que hablen de algún momento...

- ▶ en que tuvieron sentimientos intensos y cómo los manejaron.
- ▶ en que consideraron los sentimientos de otra persona antes de actuar.
- ▶ en que fue difícil tomar la decisión de hacer lo que era debido.

© 2011 RCL Publishing LLC

Recetas de fe

"Pidan [a Dios en oración] y se les dará; busquen y hallarán; llamen y se les abrirá la puerta."
(Mateo 7, 7)

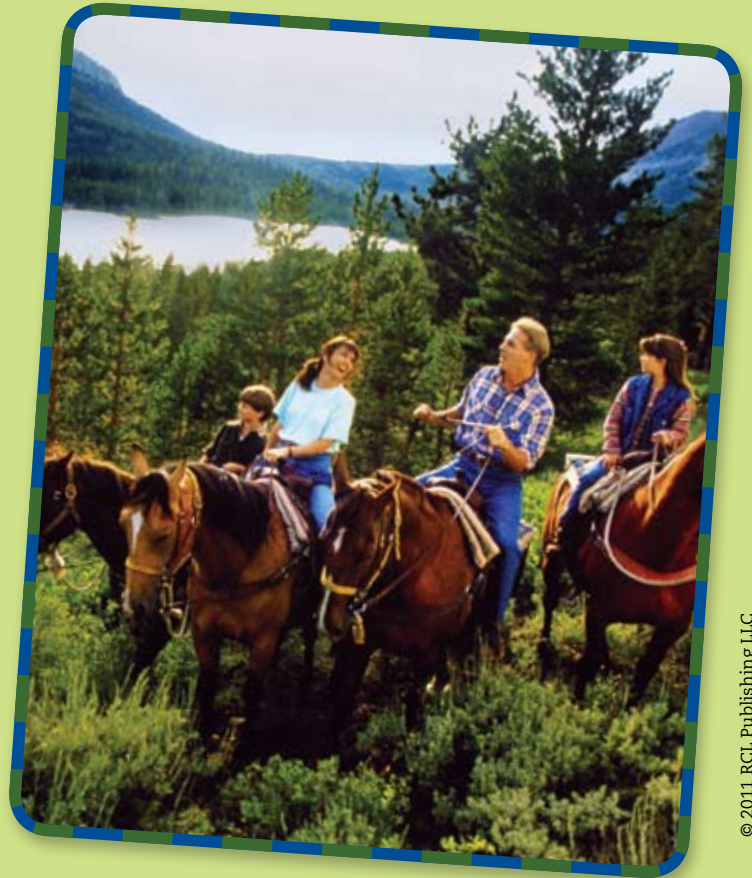




Un signo del amor de Dios

Es maravilloso que Dios haya creado un mundo lleno de variedades de criaturas asombrosas. Es maravilloso que Dios te haya creado a su imagen y semejanza. Es maravilloso que Dios nos permita ser parte de la creación de una nueva vida.

Toda la creación es una muestra del gran amor de Dios por las personas. Tú eres un signo andante y diciente del amor de tus padres y de Dios. Por su gran amor, Dios quiere que las familias cuiden y protejan la vida humana. Quiere que protejamos a los bebés antes y después de nacer. Dios quiere que los padres cuiden a sus niños con amor.



© 2011 RCL Publishing LLC

Hábitos sanos en el hogar

Hable con su familia sobre cómo pueden cuidar y proteger la vida. Todos los bebés necesitan alimento, ropa y abrigo, y todas las personas necesitan nuestras oraciones. Recuerde que orar es una forma de valorar la vida.

Bendiciones familiares

Tú, el Creador del Cielo y de la Tierra, nos creaste a todos por amor. Ayúdanos a ser siempre un signo de tu amor. Amén.

Lección para hacer en casa

Siembra unas semillas. Dale agua y luz. Mira lo que sucede.
Siembra semillas de bondad siendo amable con alguien.
Observa lo que sucede.



Hacer conexiones

Hable con su familia sobre la llegada de cada niño a su hogar. Mencione que el hogar es como un “nido”, un lugar seguro y afectuoso.

- ▶ ¿Qué recuerdo especial tienes de la preparación y espera para la llegada de alguno de los miembros de la familia?
- ▶ ¿Qué pensamientos y sentimientos tuviste por la llegada de otro niño o un nuevo bebé?
- ▶ ¿Qué estamos haciendo todos nosotros para ser una familia feliz y santa? ¿Qué más podemos hacer?

© 2011 RCL Publishing LLC

Recetas de fe

El medio ambiente es un don que Dios nos dio a todos nosotros, y al usarlo tenemos una responsabilidad hacia los pobres, las futuras generaciones y la humanidad como un todo. ... La naturaleza expresa un diseño de amor y verdad.
(Papa Benedicto XVI)





La maravillosa creación de Dios

Jesús nos dice que encomendemos a Dios nuestras necesidades, como lo hacen las aves y las flores (ver Mateo 6, 25–26). Los animales del mundo son bellos signos del amor de Dios. Dios creó a algunos animales con patrones y colores de increíble belleza que de muchas maneras ayudan a las plantas y a los animales a sobrevivir. Siendo como Dios quiso que fueran, todos los animales demuestran la gloria de Dios el Creador.

Tú alabas a Dios al ser como Él quiso que fueras, a su imagen y semejanza. Cuidando y respetando todo lo creado, estamos alabando a Dios por su maravillosa creación.



© 2011 RCL Publishing LLC

Hábitos sanos en el hogar

Entre los quehaceres domésticos, incluye tareas que demuestren su preocupación y respeto por los seres vivos y el medio ambiente, por ejemplo: regar las plantas, reciclar plástico, crear abono orgánico y alimentar a los pájaros.

Bendiciones familiares

Dios Creador nuestro, te alabamos por la maravilla de tu creación. Sigue bendiciéndonos con la abundancia de vida y ayúdanos a usar tus dones de manera responsable. Amén.

Lección para hacer en casa

Su familia puede demostrar respeto y admiración por la belleza de la creación de Dios haciendo una de estas actividades a través del año: crear un jardín sostenible, reciclar y crear abono orgánico, ir al zoológico o ir a un jardín botánico.



Hacer conexiones

Comente con su familia lo que cada persona puede hacer para aprender a tratar la vida y el medio ambiente con respeto.

- ▶ ¿De qué maneras dependen los animales y las plantas de las personas?
- ▶ ¿Qué podemos hacer todos los días para demostrar respeto por los seres vivos?
- ▶ ¿Cómo sería el mundo si no hubiera plantas ni animales?

© 2011 RCL Publishing LLC

Recetas de fe

Dios y Padre nuestro, ¡Tú eres caridad; Tú eres paciencia!
Dios Hijo, Tú eres hermosura y mansedumbre. Dios Espíritu Santo, Tú eres seguridad, Tú eres esperanza y alegría. Señor, Tú eres justicia y templanza. Amén.

(Basado en la oración de San Francisco de Asís,
Alabanzas al Dios Altísimo)

Dios nos da el don del amor



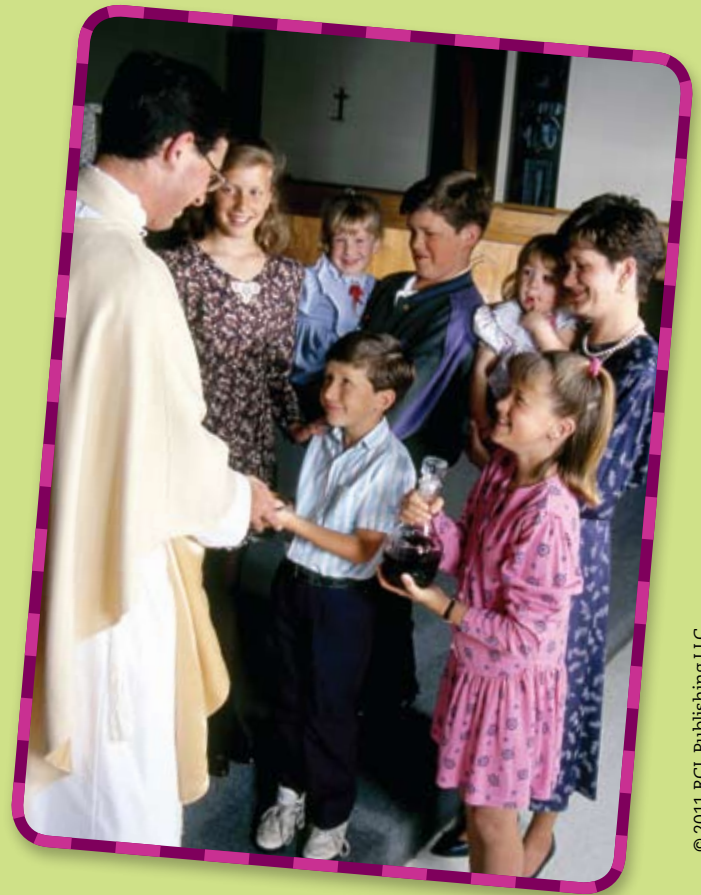
Grado 3
20934

El poder de proteger

Dios nos dio la responsabilidad de proteger toda la creación. Eso significa que Dios espera que nosotros nos preocupemos por la comunidad de todos los seres vivos de la Tierra.

Dios quiere que lo amemos y vivamos por Él. Una forma importante de hacerlo es agradeciéndole por todo lo que nos ha dispensado. Por ejemplo, en la Misa, agradecemos y alabamos a Dios por los dones del pan y del vino.

El mundo y todos los seres vivos son un don de Dios. Él nos pide que nos preocupemos por las necesidades de todos en el mundo. Para lograrlo, debemos usar responsablemente los recursos que Dios nos ha dado en abundancia.



© 2011 RCL Publishing LLC



Hábitos sanos en el hogar

Evalúe la forma en que su familia usa los recursos que hay. ¿Dónde se desperdicia y dónde se puede conservar? Tal vez cuidar un huerto o no desperdiciar papel u objetos de papel pueda ahorrar dinero. Use el sentido común cuando vaya a decidir cómo usar nuestros recursos naturales.

Bendiciones familiares

Señor y Dador de Vida, te alabamos por la belleza de la creación. Ayúdanos a demostrar respeto por tus dones con nuestras palabras y acciones. Amén.

Lección para hacer en casa

Participe con su familia en un programa de servicio comunitario para ayudar a los necesitados, o en actividades de la comunidad relacionadas con necesidades o problemas del medio ambiente. Piensen en celebrar el Día de la Tierra conservando recursos con frugalidad.



Hacer conexiones

El buen uso del sentido común requiere práctica. Comparta con su familia las respuestas a las siguientes preguntas:

- ▶ ¿Qué podemos hacer para velar por nuestra salud y nuestra seguridad?
- ▶ ¿Qué debemos hacer si alguien quiere que hagamos algo que no es debido?
- ▶ Comparte un relato sobre una ocasión en la que usaste el sentido común.

© 2011 RCL Publishing LLC

Recetas de fe

¡Sé un jardinero! Haz un surco, labra, suda, remueve la tierra profundamente y riega las plantas a tiempo... ofrécelo a Dios como verdadera adoración.
(Juliana de Norwich)

