



## Seguir las huellas de Dios

Cuando Jesús estaba creciendo, estudiaba la Palabra y la Ley de Dios con un rabino, en la clase de religión de la sinagoga local. Podríamos pensar que, de todas las personas, Jesús era quien menos necesitaba estudiar la Palabra y la Ley de Dios. Pero los Evangelios nos cuentan que Él seguía las reglas y cumplía con todas sus obligaciones religiosas.

Jesús también obedecía a María y a José, y todas sus acciones y las opciones que elegía reflejaban la voluntad de Dios Padre. Muchas personas alrededor de Jesús malentendieron algunas de esas opciones y hasta las consideraron actos de desobediencia a Dios! La vida de Jesús nos muestra que a veces hay que pagar un precio por ser fieles a la Ley de Dios.

Jesús vivió cabalmente la virtud de la obediencia. Al hacerlo se convirtió en el mapa viviente del camino hacia el Reino de Dios: “Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida” (Juan 14, 6). Por medio de sus enseñanzas, transmitidas por los Apóstoles y la Iglesia, Jesús es la brújula que da dirección a nuestra vida. A través de sus palabras y acciones, Jesús es nuestra guía en todos los aspectos de la vida. Desarrollar nuestra relación con Jesucristo, que comenzó en el Bautismo, es esencial para el modo de vida cristiano.



El Sermón del Monte  
por Harold Copping (1863-1932)

## Hábitos sanos en el hogar

Hable con los miembros de su familia sobre las Bienaventuranzas (Mateo 5, 3-10). Pídale a cada uno que elija una de las Bienaventuranzas y que escriba algo práctico que uno pueda hacer para vivir según esa bienaventuranza. Repita esta actividad en el transcurso del año.

## Bendiciones familiares

Dios Padre amoroso, sigue bendiciendo a nuestra familia con los Dones del Espíritu Santo: sabiduría, consejo, entendimiento, fortaleza, ciencia, piedad y temor de Dios. Danos fuerza para vivir nuestra fe en tu Hijo día a día. Amén.

## Lección para hacer en casa

Al inicio de cada semana, siéntese a la mesa con los miembros de su familia para evaluar su estado de felicidad. Desarrollen varias normas sencillas para que todos se animen mutuamente a elegir acciones que contribuyan a la felicidad de la familia.

### **Para desarrollar normas que contribuyan a la felicidad, contesten estas preguntas:**

- 1. Respeto:** ¿Qué actitud tenemos unos con otros y cómo mostramos consideración por los sentimientos de los demás?
- 2. Afirmación:** ¿Cómo reconocemos la importancia de cada miembro de nuestra familia constantemente?
- 3. Generosidad:** ¿Con qué frecuencia y en qué medida estamos dispuestos a dar o a compartir lo que somos o tenemos, con los demás miembros de la familia?
- 4. Comunicación:** ¿Qué comunicamos con nuestras palabras y acciones? ¿Cómo reflejan y promueven ellas la felicidad?



El Espíritu Santo según 'El libro de las horas de Luis de Orleans', 1469  
por Jean Colombe (c.1430–c.93)

## Hacer conexiones

Para fomentar el consejo mutuo entre los miembros de su familia, pídeles que respondan a las siguientes preguntas:

- ▶ ¿Qué es la felicidad?
- ▶ ¿Qué podemos hacer para que haya más felicidad en nuestro hogar?
- ▶ ¿Qué principios podemos usar como guía para tomar decisiones morales que contribuyan a la felicidad?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

El Espíritu Santo nos acompaña siempre, como nuestra guía. Recibimos el don del Espíritu Santo en el Bautismo y lo fortalecemos en la Confirmación. Los siete dones del Espíritu Santo: sabiduría, entendimiento, buen juicio (consejo), valor (fortaleza), conocimiento, reverencia (devoción) y admiración, y temor (del Señor) nos dan fuerza para vivir como discípulos fieles de Jesucristo.

Dios nos da el don de la familia



Grado 8  
20981



## Recibir ayuda

No importa quién seas, ni cómo te veas a ti mismo, Jesús te ayuda a crecer y a hallar plenitud de vida y amor. Todos necesitamos ayuda para vivir. Jesús entendió esto muy bien y estaba muy consciente de que nadie puede vivir solo. En la Última Cena, Él prometió a sus discípulos y nos prometió a nosotros que el Padre enviaría al Espíritu Santo en su nombre para ayudarnos y ser nuestro guía (ver Juan 14–16).

Reflexionar sobre las Escrituras y pasar tiempo a solas en oración con Dios nos prepara para recibir la guía y ayuda del Espíritu Santo. Participar en la celebración de la Misa; orando, cantando y recibiendo la Eucaristía, es la manera más poderosa de profundizar nuestra relación con Jesús. En la Eucaristía también encontramos al Espíritu Santo quien ha guiado a los seguidores de Jesús a través de los siglos, y seguirá guiándonos a todos hasta el regreso glorioso de Jesús.

El Espíritu Santo es tu guía. Él te ayudará de manera simple y verdadera. Cuando necesites consejo sobre algún aspecto de tu vida, es posible que el Espíritu Santo te guíe a través del ejemplo y consejo de tus padres, tus maestros o tu párroco. Cada vez que actúas con perdón, bondad, paciencia, justicia, compasión y amor, el Espíritu Santo te está ayudando.

## Hábitos sanos en el hogar

Acuerden en familia que los diarios son privados y se deben respetar. Los diarios deben ser un lugar seguro para expresar sus sentimientos, escribir cartas a Dios y plantear y resolver sus problemas personales.

## Bendiciones familiares

Pida al Espíritu Santo que bendiga a su familia con sus dones de sabiduría, piedad, entendimiento, consejo, conocimiento, fortaleza y temor del Señor.



## Lección para hacer en casa

Use la lista de normas que contribuyen a la felicidad estudiada en la unidad 1, y junto con su familia, amplíenla, enfocándose en la comunicación efectiva, honesta y respetuosa.

**Para ampliar las normas que contribuyen a la felicidad, repasen lo siguiente:**

- 1. Conciencia:** Si tienen conciencia de sus sentimientos, hagan una pausa antes de hablar.
- 2. Autocontrol:** Si están muy alterados, controlen su forma de reaccionar a las emociones y elijan con cuidado las palabras que usen para hablar.
- 3. Vocabulario:** Si hay frases que puedan empeorar la situación u ofender a la otra persona, eviten usarlas.



## Hacer conexiones

Para ayudar a los miembros de su familia a desarrollar confianza en sí mismos, pídale a cada uno que responda a estas preguntas:

- ▶ ¿Qué dones y fortalezas crees que has recibido?
- ▶ ¿Quién en la familia te ha servido de inspiración? ¿Por qué?
- ▶ ¿Cómo puedes ser más responsable a medida que te vuelves más independiente?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

"Haznos tuyos o Dios, porque no pertenecemos a ningún otro [...] Da vida a nuestras almas, porque tú eres nuestro Dios [...] Tu eres la esperanza de los desesperados, la ayuda de los sin ayuda, el consuelo de los pusilánimes y el puerto de los azotados por la tempestad. A cada alma afligida, atemorizada o colérica, dale tu paz..."

Versión de la Liturgia Copta de San Marcos

Dios nos da el don de ser únicos



Grado 8  
20982



## Frente a la tentación

Todos tenemos que enfrentar decisiones difíciles en la vida. Algunas de estas decisiones implican que debemos negarnos a hacer o decir algo que parece ser bueno e interesante, pero que en realidad podría ser dañino para nosotros y para los demás. Al ceder a la tentación, le estamos dando la espalda a Dios. Es importante que rechacemos las tentaciones, como Jesús lo hizo, y que optemos por hacer lo que es correcto y debido en todas las situaciones de la vida.

Aunque Dios nos creó a su imagen y semejanza, por amor y para el amor, muchas veces nos cuesta trabajo actuar o hablar con amor. Tenemos la tendencia a elegir el mal sobre el bien. Esta tendencia es el resultado del pecado original y va en contra de lo que Dios quiso que fuéramos al crearnos.

La tentación es verdadera, pero eso no hace que seamos sus esclavos. Jesús mismo fue tentado (ver Mateo 4, 1-17). Todos tenemos el don de voluntad propia y llevamos en nosotros al Espíritu Santo, que nos concede la inmensa gracia de sus dones para superar la tentación. Al abrir nuestro corazón y nuestra mente al Espíritu Santo y unirnos a Cristo en la Iglesia, todos tenemos el poder de elegir lo que es bueno y debido para nosotros y para los demás.



La tentación  
por Harold Copping (1863-1932)

© 2011 RCL Publishing LLC

## Hábitos sanos en el hogar

Para que su familia se mantenga saludable, asegúrese de que vayan a sus chequeos médicos, coman alimentos saludables, hagan ejercicio con frecuencia y cuiden su salud espiritual.

## Bendiciones familiares

Pida al Espíritu Santo que bendiga a su familia con la guía necesaria para actuar y hablar siempre con amor.

## Lección para hacer en casa

Hable con su familia sobre el uso prevalente de tabaco, alcohol y sustancias dañinas.

**Para comentar más a fondo este tema, haga las siguientes preguntas:**

1. ¿Por qué recurren las personas a sustancias dañinas y adictivas?
2. ¿Qué influencia tienen los medios de comunicación en el uso de sustancias dañinas para la vida de las personas?
3. ¿Qué personas, que sean modelos de conducta, pueden ayudarnos a vivir una vida saludable y santa?



## Hacer conexiones

Para ayudar a los miembros de su familia a hablar sobre la salud, pídeles que contesten cada una de las siguientes preguntas:

- ▶ ¿Qué hace nuestra familia para celebrar y afirmar el don de la vida?
- ▶ ¿Qué nos gustaría compartir con los demás sobre cómo elegir opciones saludables?
- ▶ ¿Cómo podemos obtener información sobre las amenazas a la vida humana en nuestro mundo?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

### Oración de la serenidad

Señor, dame la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiar las cosas que puedo y la sabiduría para saber la diferencia. Amén.

Dios nos da el don de la vida





## La honestidad es la mejor política

El amor entre padres e hijos halla su expresión en una comunicación honesta, consistente y afectuosa. La comunicación consistente es vital para mantener relaciones saludables, especialmente con los hijos. Si ellos sienten o saben que los padres no están siendo completamente honestos, es posible que se dé una ruptura real entre las relaciones. Como resultado, los hijos pueden elegir opciones dañinas para ellos, sus amigos y su familia. Ser un buen ejemplo al comunicarse de forma saludable y respetuosa puede ayudar a su hijo a tomar buenas decisiones.

A esta edad, su hijo tendrá la tentación de probar su continua independencia. Puede conseguir amistades sin que usted se entere de esas relaciones y sentirse tentado a ser menos honesto sobre los amigos con quienes se relaciona y los lugares donde se reúnen. Una conversación abierta, honesta y respetuosa, en la que se habla y se escucha, ayuda a minimizar esa tentación.

Aconseje a su niño a crear lazos fuertes de amistad basados en cualidades como la fidelidad, que serán fundamentales en relaciones futuras como la del matrimonio. La honestidad tanto en acciones como palabras que demuestran amor y respeto le dará a su niño un sentido de conexión y confianza. La comunicación honesta y respetuosa exige trabajo, pero vale la pena.



© 2011 RCL Publishing LLC

## Bendiciones familiares

Busque señales de amor verdadero en su familia. Pida a Dios que los bendiga a todos con el don de la comunicación abierta, respetuosa y honesta.

### Hábitos sanos en el hogar

Anime a su familia a participar en actividades de la parroquia como retiros espirituales o proyectos de servicio. Esta participación ayuda a desarrollar y a profundizar el entendimiento cristiano de la vida y el amor.

## Lección para hacer en casa

Comente con su familia las reglas para pasar tiempo con los amigos.

**Para comentar este tema más a fondo, tenga en cuenta los siguientes consejos:**

1. Reconozca las necesidades tanto de los padres como de los hijos.
2. Conozca personalmente a los amigos de su hijo.
3. Exprese claramente sus expectativas sobre los lugares que considera seguros, los comportamientos apropiados y las horas razonables de llegada.
4. Determinen las reglas de acuerdo mutuo, pero reconociendo la autoridad paterna.
5. Establezca un plan de acción para casos de emergencia.



## Hacer conexiones

Hable con su familia sobre el tema del amor auténtico. Facilite la charla haciendo las siguientes preguntas:

- ▶ ¿Qué cualidades de nuestros amigos nos atraen? ¿Por qué?
- ▶ ¿Qué podemos hacer para mantener las líneas de comunicación abiertas en nuestra familia?
- ▶ ¿Qué cosas importantes debemos tener presentes a medida que nuestras amistades crecen y maduran?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

Guárdame en tu corazón  
como tu sello o tu joya,  
siempre fija a tu muñeca,  
porque es fuerte el amor como la muerte,  
y la pasión, tenaz como el infierno;  
sus flechas son dardos de fuego...

¿Quién apagará el amor?

No lo podrán las aguas embravecidas,  
vengan los torrentes, ¡no lo ahogarán!

Cantar de los Cantares 8, 6-7

Dios nos da el don del amor



Grado 8  
20984



## Tú no estás solo

La Iglesia es el nuevo pueblo de Dios, la asamblea de las personas congregadas por Dios “de todos los rincones de la Tierra”. Unidos a Cristo en el Bautismo, nos congregamos como hijas e hijos adoptivos de Dios Padre, como hermanas y hermanos. La Iglesia es el Cuerpo de Cristo.

La Iglesia Católica es la Iglesia que Cristo estableció y afirmó en Pedro y los otros Apóstoles y en la cual celebramos a plenitud los sacramentos de vida. El Sacramento de la Eucaristía es la fuente y la cumbre de la vida de la Iglesia y la celebración dominical de la Eucaristía es el corazón de la vida de la Iglesia. Compartir en la Eucaristía, o Sagrada Comunión, nos une totalmente a Jesús, y unos a otros, como miembros del cuerpo de Cristo.

La Iglesia no tiene limitaciones de tiempo, espacio o idioma. La Iglesia, la Familia de Dios, de la cual tú eres parte, incluye a todos los fieles que viven ahora, los que han vivido antes de nosotros y han muerto —aquellos en el Cielo y en el Purgatorio— y todos aquellos que después de nacer elijan seguir a Jesús. Este maravilloso misterio se denomina la Comunión de los Santos. Ningún miembro del Cuerpo de Cristo se encuentra jamás solo en esta Comunión.



### Hábitos sanos en el hogar

Hable con su familia sobre cómo sembrar semillas de justicia, amor y paz en su hogar, y en el mundo fuera de su hogar. Esto aumentará el sentido de conexión de su familia con la familia humana, la familia global a la que todos pertenecemos.



© 2011 RCL Publishing LLC

## Bendiciones familiares

Recen una letanía familiar para celebrar en oración a todos los miembros de la familia, aquellos que están vivos y aquellos que están muertos.

## Lección para hacer en casa

Comente con su familia el tema de la vida familiar como un viaje continuo hacia Dios.

**Para comentar este tema más a fondo tenga en cuenta los siguientes consejos:**

1. Prepare y comparta una cena para celebrar la vida familiar.
2. Comparta fotografías, vídeos y otros momentos familiares del pasado.
3. Lleve un control del crecimiento físico y espiritual de cada miembro de su familia.
4. Planee y participe en una excursión familiar una vez al mes.
5. Cree una oración de la familia para rezarla durante las comidas.



## Hacer conexiones

Hable con su familia sobre el tema de la pertenencia. Facilite la charla haciendo las siguientes preguntas:

- ▶ ¿A qué grupos pertenecemos, fuera del grupo familiar?
- ▶ ¿De qué manera damos un buen ejemplo a los demás?
- ▶ ¿Qué dificultades enfrentamos como miembros de nuestra familia?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

Dios de nuestra vida, inúndanos la senda de luz; vuelve nuestros ojos a donde los cielos son prometedores; ponnos el corazón en condiciones de escuchar música espléndida; ayúdanos a ser conscientes de la comunión de los santos y héroes de todas las épocas; avivanos el espíritu para que animemos a cuantos recorren con nosotros el camino de la vida hacia Tu reino glorioso. Amén.

Oración de San Agustín

Dios nos da el don de la comunidad



Grado 8  
20985