



### Responsabilidades y reglas de la familia

Dios nos creó para vivir en comunión con Él. Somos miembros de la Familia de Dios, la Iglesia. Vivimos en una familia, un vecindario, un pueblo o ciudad y en un país, y cada vez estamos más conscientes de que también somos parte de una familia global.

Dios quiso que perteneciéramos antes que todo a nuestra familia, la familia más importante que Él creó. Los miembros de una familia tienen responsabilidades los unos con los otros: los hijos con los padres y los padres con los hijos. Los miembros de la familia tienen la expectativa razonable de que pueden depender los unos de los otros en los buenos y en los malos tiempos, en tiempos de alegría y en tiempos de tristeza. Cumplir con nuestras responsabilidades como miembros de la familia de manera confiable y consistente es una expresión de la profundidad del amor y respeto que sentimos por nuestra familia.

Las reglas familiares proceden de Dios y nos ayudan a demostrar el amor y respeto que sentimos unos por otros. Son una expresión de las reglas de Dios, las cuales son parte de nuestro ser. Las reglas de Dios han sido reveladas claramente por Jesucristo, y la Iglesia nos las ha enseñado. Las buenas reglas familiares nos ayudan a vivir unidos como Dios lo quiso al crearnos.



### Hábitos sanos en el hogar

Permita que su niño participe en la creación de algunas de las reglas familiares. Considere las tareas asignadas y asegúrese de que sean apropiadas a las necesidades de todos los miembros de la familia.



© 2011 RCL Publishing LLC

### Bendiciones familiares

Tómese el tiempo para orar junto con su familia. Pídale a Dios que siga bendiciendo a los miembros de su familia con la paciencia y determinación de vivir de acuerdo con sus reglas.

## Lección para hacer en casa

Lee y piensa en las características que tiene una familia saludable y santa. Elige una de estas características y practícala.

### En una familia saludable y santa todos...

1. se comunican y escuchan.
2. se respaldan y ayudan.
3. enseñan respeto por los demás.
4. crean un sentido de confianza.
5. sonrín y tienen sentido del humor.
6. comparten responsabilidades.
7. enseñan un sentido del bien y del mal.
8. disfrutan los rituales y las tradiciones.
9. incluyen a cada miembro de la familia.
10. tienen fe en Dios.



## Hacer conexiones

Los miembros de la familia se muestran respeto mutuo al ayudarse unos a otros, como lo hace Ricky en la historia de la Lección 1, y siguiendo las reglas de la familia, como aprende Teresa en la historia de la Lección 2. Comparta con su familia las respuestas a estas preguntas:

- ▶ ¿Qué tanto puede depender mi familia de mí?
- ▶ ¿Cómo demostramos aprecio por lo que hacemos unos por otros?
- ▶ ¿Cuáles son algunas reglas importantes que seguimos en nuestra familia?
- ▶ ¿De qué manera obedecer y practicar esas reglas ayuda a nuestra familia a ser más afectuosa?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

Dios dijo que honráramos al padre y a la madre. Honrando, recibes amor. Este es el plan de Dios para las familias. Los padres deben amar a sus hijos. Los hijos deben amar y honrar a los padres. Para apreciar mejor el don de Dios de la familia, los padres e hijos deben crecer en la virtud de la justicia a través de la obediencia y la abnegación.

Dios nos da el don de la familia



Grado 4  
20941

## Sentirse bajo presión

Vivimos en una edad de información instantánea y constante. Recibimos poderosos mensajes audiovisuales que nos presionan a sentimos, actuar o vivir de cierta manera, a tal punto que su influencia resulta abrumadora. Muchos de estos mensajes e imágenes son contrarios al Evangelio y a las enseñanzas de la Iglesia Católica.

Jesús tenía sentimientos al igual que nosotros. Él no escondía sus sentimientos. A veces Jesús estaba muy alegre, pero también se sentía triste cuando veía a la gente sufrir. Imaginemos que estamos caminando con Jesús por una aldea polvorienta. ¿Qué sentimos cuando Jesús tiende la mano a alguien que está enfermo?

Cuando pasamos tiempo con Jesús en oración o leyendo los Evangelios, vemos cómo Él manifestaba sus sentimientos. Vemos cómo sus sentimientos lo ayudaron a realizar la obra que su Padre lo envió a hacer. Jesús nos ayuda a entender, escuchar y responder a nuestros propios sentimientos.



La mujer que estuvo enferma por 18 años (The Woman Who Had an Infirmity 18 Years) por James Tissot (1836-1902/francés)

© 2011 RCL Publishing LLC

## Hábitos sanos en el hogar

En familia, lean en voz alta de la Biblia: Marcos 1, 35-45. ¿Cómo creen que sería pasar todo un día con Jesús? Hablen sobre lo que harían en su tiempo con Él, especialmente durante la Misa.

## Bendiciones familiares

Reúnanse para orar en familia. Alaben y agradezcan a Dios por la hermosa diversidad de emociones que sentimos diariamente. Tómense tiempo para reflexionar sobre sus reacciones emocionales.

## Lección para hacer en casa

Compartir los sentimientos como es debido toma trabajo. Para practicarlo, haga estos ejercicios con su familia, como una especie de entrenamiento emocional. Sea honesto y escuche cuidadosamente. Pida a los miembros de su familia que se turnen para completar estas declaraciones en voz alta.

### **Continúen hasta completar todas las declaraciones:**

1. "Quiero gritar de alegría cuando..."
2. "Tengo mucho miedo de..."
3. "Me siento triste cuando..."
4. "Me enoja mucho cuando..."
5. "Me sorprende mucho que..."
6. "Tengo mucha curiosidad por..."
7. "Me da repugnancia que..."
8. "No puedo aceptar..."



## Hacer conexiones

Los miembros de la familia deben saber que pueden expresar honestamente sus sentimientos en el seno de la familia y que se les escuchará cuando lo hagan. Pida a los miembros de su familia que respondan las siguientes preguntas y anímelos a escuchar atentamente.

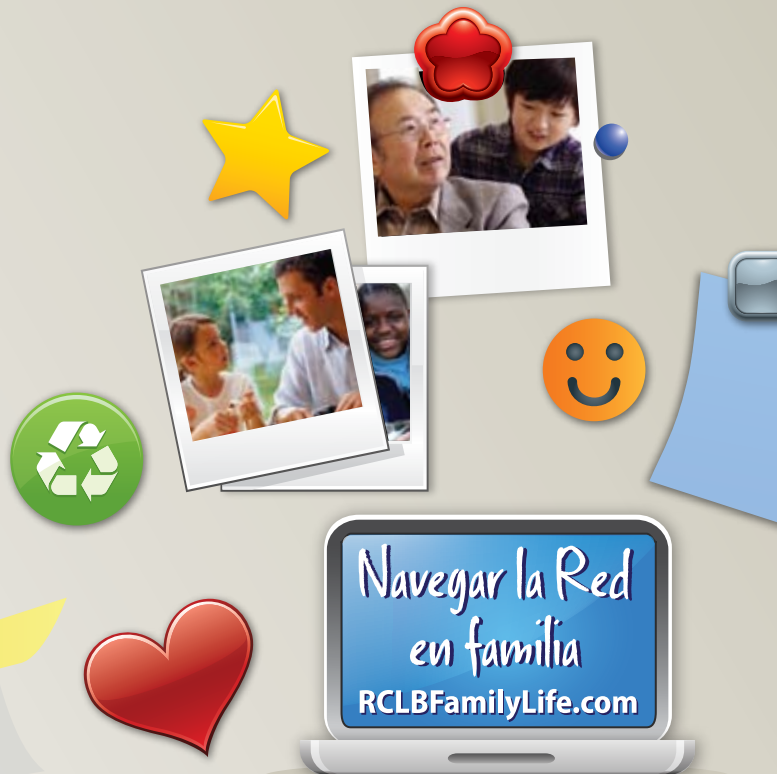
- ▶ ¿Se te hace más fácil expresar tus sentimientos con palabras o con acciones? ¿Cómo has expresado tus sentimientos hoy?
- ▶ ¿Qué emoción te cuesta más trabajo manejar? ¿Cómo la manejas normalmente?
- ▶ ¿Cuál crees que es la forma más apropiada de expresar tus emociones?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

El respeto mutuo es la esencia de la vida familiar. Una manera de demostrar respeto es escuchándonos los unos a los otros. Cuando estén reunidos durante la cena, dedique unos momentos a observar cómo se escuchan unos a otros los miembros de su familia. Al acabar la cena, diga una oración agradeciendo a las personas en su hogar que saben escuchar.

Dios nos da el don de ser únicos



Grado 4  
20942

# Dios nos da el don de la vida



## La familia... una imagen de la vida de Dios

Dios, quien deseaba compartir su amor, creó la vida humana a imagen y semejanza suya. Él le dio al ser humano, la más maravillosa de todas sus criaturas, la gran responsabilidad de cuidar, valorar y proteger toda su creación.

La familia es una imagen profunda de la propia vida de Dios, la vida de la Santísima Trinidad. Dios vive y se revela en lo ordinario y en lo extraordinario, en la alegría y en la tristeza, en los desafíos y en las luchas y en todos los momentos de la vida familiar. En la familia aprendemos la importancia de cuidarnos unos a otros y de velar por la creación de Dios.

Las influencias que nos rodean amenazan con debilitar y hasta destruir la estructura de la vida familiar. Los medios de comunicación y la cultura popular invaden nuestros hogares y cuestionan nuestras convicciones sobre la vida, el amor y las relaciones. Pero la presencia de Dios se mantiene constante y presente en todas nuestras familias, día a día.



© 2011 RCL Publishing LLC

### Hábitos sanos en el hogar

Evalúe el calendario familiar y note si predominan las actividades de alguien en particular. Al crear el calendario familiar, asegúrese de que todos estén incluidos. Piense en la salud física y espiritual de toda la familia.

### Bendiciones familiares

Esta semana, durante las horas de cenar, dedique la oración a dar gracias a Dios por el don de la vida. Ore por la renovación de nuestra cultura para que se respete y proteja la vida en cada una de sus etapas.

## Lección para hacer en casa

Cada etapa de la vida ofrece oportunidades para enseñar y aprender. Pida a cada miembro de la familia que complete las siguientes oraciones.

**Vea cuántas de estas actividades pueden realmente hacer.**

1. Puedo enseñarle a un bebé a...  
Un bebé puede enseñarme a...
2. Puedo enseñarle a un adolescente a...  
Un adolescente puede enseñarme a...
3. Puedo enseñarle a un padre a...  
Un padre puede enseñarme a...
4. Puedo enseñarle a un abuelo a...  
Un abuelo puede enseñarme a...



## Hacer conexiones

A través de la familia se puede aprender mucho sobre la santidad de la vida y del cuerpo humano. Comente con los miembros de su familia las respuestas a estas preguntas.

- ▶ ¿Qué temías o te parecía emocionante de crecer cuando tenías mi edad?
- ▶ ¿Cómo fracasa nuestra cultura al demostrar respeto por el cuerpo humano?
- ▶ ¿Cómo demostramos nosotros, como familia, respeto por el cuerpo humano?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

*Cristo no tiene otro cuerpo que el tuyo; no tiene manos ni pies excepto los tuyos. Tuyos son los ojos a través de los cuales Él mira el mundo con compasión; Son tuyos los pies con los que Él va a hacer el bien y tuyas son las manos con las que Él nos bendice ahora.*

Santa Teresa de Ávila

Dios nos da el don de la vida



Grado 4  
20943

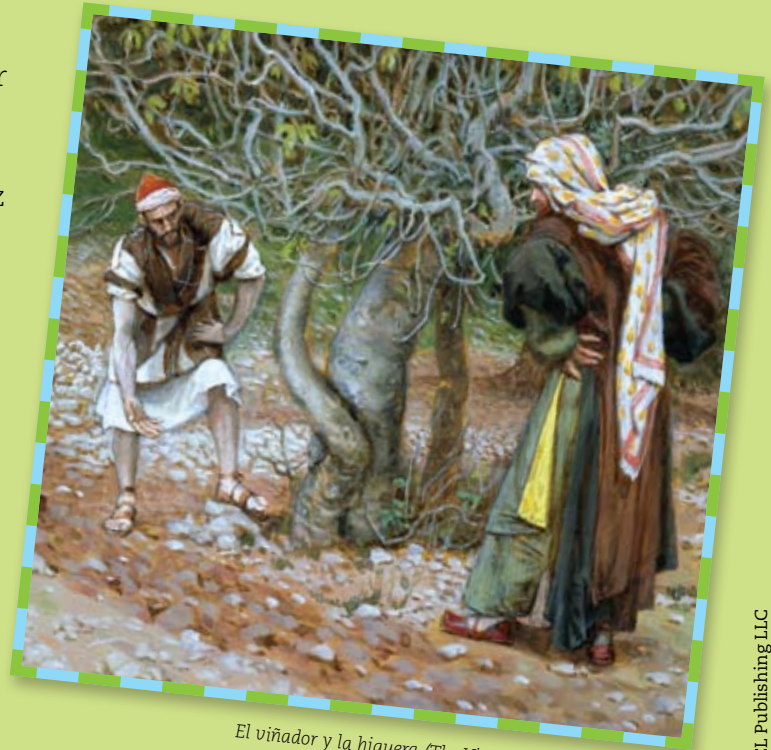


## Practicar la paciencia

¿Todos en su familia se sienten felices de tener la edad que tienen? Es posible que su niño se sienta ansioso de ser mayor para poder hacer lo que su hermano o hermana hacen. O tal vez usted esté ansioso de jubilarse.

Comparta con su familia el relato de Jesús sobre el hombre que plantó una higuera. Lea la Parábola de la higuera que no da fruto en Lucas 13, 6–9. Ayude a los miembros de su familia a comprender que en la parábola, Jesús nos enseña a ser pacientes. Nos dice que hay muchas cosas buenas de tener la edad que tenemos.

También hay otro mensaje en el relato de la higuera. ¿Se quedó sentado el viñador, sin hacer nada? No, él abonó la higuera y la regó con agua para ayudarla a crecer. Ser paciente no significa sentarse a esperar que algo suceda. Significa hacer cosas ahora que ayuden a forjar el futuro.



El viñador y la higuera (*The Vine Dresser & The Fig Tree*)  
por James Tissot (1836–1902/francés)

© 2011 RCL Publishing LLC

## Hábitos sanos en el hogar

Hable con su familia sobre la paciencia. Hagan una lista de algunas de las cosas que cada uno desea y comenten estas preguntas: ¿Qué metas tienen para el futuro? ¿Qué pueden hacer para lograr estas metas? ¿Qué pueden hacer para esperar pacientemente?

## Bendiciones familiares

Compartan momentos felices y significativos que cada miembro de la familia haya tenido, especialmente momentos en que sintieron el gran afecto y amor de la familia. Recen juntos y den gracias a Dios por el don del amor que se comparte en su familia.

## Lección para hacer en casa

Mientras más entendemos el desarrollo del niño aún no nacido, más podemos apreciar el don de Dios de la vida, en todas sus etapas. Las familias pueden demostrar respeto por la vida de muchas maneras.

### ¿De qué formas puede contribuir su familia?

1. Apoyar los programas provida, poniéndose en contacto con los ministerios de su parroquia o diócesis que están en favor de la vida, la justicia y la paz.
2. Donar ropa de bebé a instituciones, convertirse en familia adoptiva u ofrecer apoyo financiero a casas para adolescentes embarazadas.
3. Recolectar comida, ropa o dinero para las personas sin hogar de la comunidad.



## Hacer conexiones

Usted puede enseñarle a su niño hábitos saludables y santos que demuestren amor. Comente con su familia las siguientes preguntas y sus respuestas.

- ▶ ¿Cómo demostramos paciencia unos con otros en nuestra familia?
- ▶ ¿Qué puedo hacer para orientar a mi niño en su conocimiento de la sexualidad humana?
- ▶ ¿De qué manera reflejan nuestras buenas decisiones el amor que sentimos unos por otros?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

El genuino amor entre los esposos es asumido en el amor de la Santísima Trinidad, fortaleciéndose en la gracia, de tal manera que su amor los pueda conducir a Dios.

Basado en *La iglesia en el mundo actual* 48





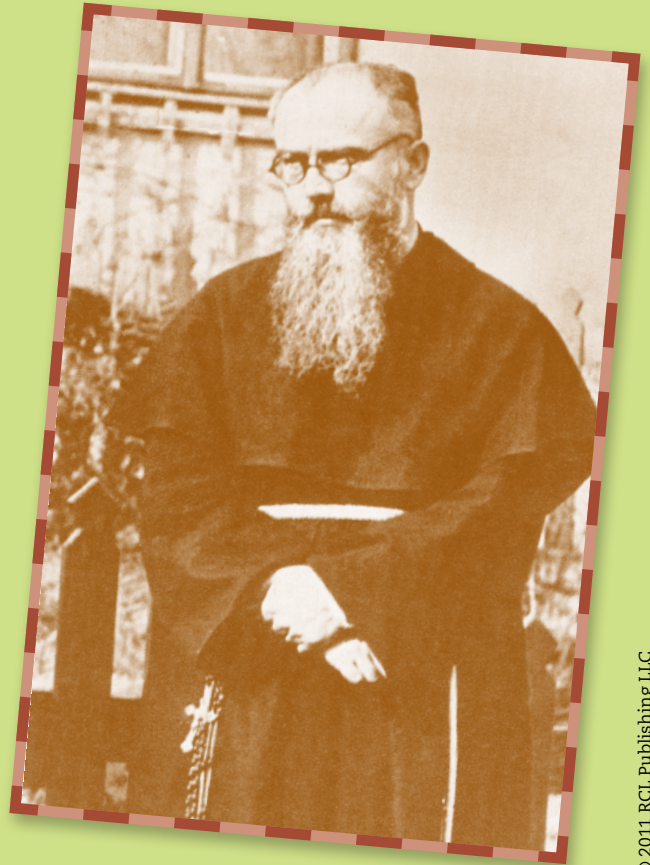
## Llamado a la caridad

Después de la invasión nazi a Polonia a finales de los años treinta, Maximiliano Kolbe fue detenido junto con sus compañeros, los hermanos franciscanos. Con el tiempo fueron puestos en libertad. A pesar de sus penalidades, Maximiliano y su grupo ayudaron a los refugiados polacos, muchos de los cuales eran judíos. En 1941 lo detuvieron de nuevo y lo enviaron al campo de concentración de Auschwitz. Esta vez, a pesar de las torturas y la desnutrición, sirvió de sacerdote a los prisioneros confesándolos y celebrando Misa. En julio de 1941, Maximiliano se ofreció voluntariamente para tomar el lugar de Francis Gajowniczek, hombre casado con hijos a quien iban a matar los Nazis como castigo por la fuga de varios prisioneros. En 1982 la Iglesia, bajo el pontificado de Juan Pablo II, oficialmente reconoció a Maximiliano Kolbe como santo, declarándolo mártir de la caridad.

No tenemos que ser mártires como Maximiliano Kolbe para ayudar a otros. Muchas personas necesitan ayuda básica en su vida diaria. Nosotros tenemos el deber de denunciar el daño ocasionado a los demás y velar y ayudar a otros en los momentos difíciles de su vida.

### Hábitos sanos en el hogar

Evalúe la participación de su familia en el ministerio de los programas de ayuda de su parroquia. ¿Qué tiempo adicional, talento o pertenencias pueden ofrecer usted y su familia para apoyar estos ministerios?



© 2011 RCL Publishing LLC

### Bendiciones familiares

Durante la oración en familia, recen por las personas marginadas del mundo. Dé a cada miembro de su familia la oportunidad de encomendar a Dios el nombre de alguna persona que tenga la necesidad de sentirse aceptada.

## Lección para hacer en casa

Planee una actividad para hacer con su familia y sus amigos. Haga algo simple. Lo importante es disfrutar de estar juntos.

### **Para planear una reunión informal con su familia y sus amigos:**

1. Permita que cada miembro de la familia elija e invite a un amigo.
2. Reúnanse en su casa o en un parque cercano.
3. Deje que la familia prepare la comida.
4. Asegúrese de incluir actividades o juegos en que puedan participar todos.
5. Tenga en mente otras actividades, en caso de mal tiempo.
6. No se complique con formalidades.
7. Simplemente, disfruten de estar juntos.



## Hacer conexiones

Aprender a llevarse bien con los demás es muy importante, pero a veces, aceptar la manera de ser de otros no es fácil. Comente estas preguntas con los miembros de su familia y amigos cercanos.

- ▶ ¿Conocemos a alguien que haya sido excluido? ¿Cómo lo podemos ayudar?
- ▶ ¿Qué dones vemos los unos en los otros? ¿Cómo demostramos aprecio por estos dones?
- ▶ ¿Cómo supo alguno de ustedes o de sus amigos que Dios le había llamado al sacerdocio, a la vida religiosa de hermano(a) o a la vida de soltero?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

Oh Inmaculada, Madre nuestra amorosísima, te suplicamos humildemente que nos aceptes, con todo nuestro ser, como cosa y posesión tuya. Dispón de nuestra vida, muerte y eternidad, sin ninguna reserva. Tú obtienes la gracia de la conversión y la santificación, ya que toda gracia que fluye del Corazón de Jesús nos llega a través de tus manos. Amén.

(Basado en la Oración a la Inmaculada de San Maximiliano Kolbe)

Dios nos da el don de la comunidad



Grado 4  
20945