



## Lee conmigo

La Biblia nos habla de Jesús y su familia.

La familia de Jesús se llama la Sagrada Familia.

Jesús se hizo más fuerte cada día. Aprendió más sobre los demás y sobre sí mismo. Él amó a Dios cada vez más.

(Basado en Lucas 2, 40)

## Hábitos sanos en el hogar

Preste atención y reconozca los actos de amor que los miembros de su familia hagan durante el día. Deles crédito por demostrar amor al ayudarse unos a otros.

Ánimelos a ver las tareas como actos de amor que ayudan a la familia a llevar una vida sana y virtuosa.

## Bendiciones familiares

Querido Dios:  
Bendice a nuestra familia. Danos el deseo de ayudarnos unos a otros. Bendice a *[el nombre]* por su ayuda, hoy. Amén.



# Lección para hacer en casa

Comente con su niño varias maneras de demostrar amor a las personas de su familia en estas situaciones.

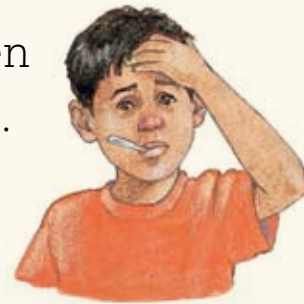


Cuando alguien se siente feliz...

Cuando papá o mamá dice no...



Cuando alguien está enfermo...



Cuando todos están ocupados...



© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

Cuando alguien tenga un mal día, envíale una nota para darle ánimo.





## Lee conmigo

No importa cómo te sientas, Dios te ama. La Biblia dice: “Hay tiempo para llorar y tiempo para reír; tiempo para estar triste y tiempo para bailar”.  
(Basado en Eclesiastés 3, 4)

## Bendiciones familiares

Querido Dios:  
Mira los sentimientos dentro de mi corazón. Ayúdame a demostrar mis sentimientos con amor. Amén.



## Hábitos sanos en el hogar

Intercambien reponsabilidades con alguien de la familia durante un día. Podrían intercambiar tareas, actividades o privilegios en la mesa. Comenten cómo les pareció.





## Lección para hacer en casa

Hable de estas situaciones con su niño. Pídale que le cuente cómo se siente cuando trata de ser lo mejor que puede ser.



Quando obedeces las reglas...



Quando rezas a Dios...



Quando abrazas a alguien...



Quando eres justo al jugar...

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

San Nicolás compartió con todos.  
Santa Juana de Arco fue muy valiente.  
Todos tenemos un don especial de Dios.





## Lee conmigo

San Pedro escribió una carta a unos amigos. Les dijo: “Amigos, hagan el bien. Conozcan a nuestro Señor y Salvador, Jesucristo. Glorifiquen a Jesús, ahora y siempre”. (Basado en 2 Pedro 3, 17–18)

### Hábitos sanos en el hogar

Establezca reglas claras que ayuden a su familia a mantenerse sana, virtuosa y fuera de peligro. Coloque las reglas donde se puedan ver. Asegúrese de que todos sepan cuáles son y por qué son buenas reglas a seguir.

### Bendiciones familiares

Querido Jesús:  
Estás con nosotros cuando trabajamos y jugamos. Bendícenos en el sueño. Cuídanos hasta el amanecer. Amén.



## Lección para hacer en casa

Hable con su niño.  
Pídale que elija lo que piense que es mejor hacer en estas situaciones.



Nadar

- con alguien
- solo

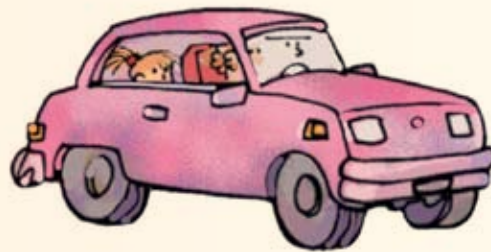
¿Por qué?



Cruzar la calle con la

- luz amarilla
- luz verde

¿Por qué?



En el carro

- usar cinturones
- no usarlos

¿Por qué?

## Recetas de fe

Jesús está siempre con nuestra familia. Está con nosotros cuando trabajamos y jugamos. Está con nosotros cuando estamos alegres y tristes. Está siempre con nosotros.







## Lee conmigo

Jesús dijo: “Ama a Dios.  
Ama a todos los demás”.

(Basado en Mateo 22, 37–39)

Eso no es siempre fácil.  
Amar exige práctica.

### Hábitos sanos en el hogar

Sea consciente de lo que dice  
y lo que hace. Practique el  
uso de palabras y acciones  
amables. Envíe un mensaje  
escrito a cada miembro  
de la familia y dígales  
cuánto los ama.

## Bendiciones familiares

Querido Jesús:  
Queremos mostrar  
a otras personas que  
las amamos, pero  
a veces es difícil.  
Ayúdanos a demostrar  
amor a otros, así como  
nos enseñaste. Amén.



## Lección para hacer en casa

Estos son actos de amor que ayudan a que crezca el afecto en la familia. Pida a su niño que nombre una acción bondadosa, algo que dirá o hará cada día de la semana como signo de amor por la familia.



Juego con mi hermano o hermana.



Ayudo a limpiar la casa.



Alimento la mascota.



Ayudo con la cena.

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

Dios comparte su amor con todas las familias. Dios ayuda a nuestra familia a crecer en nuestro amor por Él y por todos nosotros.





## Lee conmigo

Nuestra familia de la Iglesia se reúne para celebrar la Misa. Jesús está con nosotros en la Misa. Damos gracias a Dios por su amor. Damos gracias a Dios por todas sus bendiciones.

Cuando voy a Misa:

Yo escucho.

Yo canto.

Yo rezo.

Yo también quiero celebrar.



### Hábitos sanos en el hogar

Cuando tengan un problema en su hogar, traten de resolverlo juntos. Es bueno hablar y buscar una solución entre todos. Nombren cosas que la familia pueda hacer para mantener la paz.

### Bendiciones familiares

Querido Jesús:  
A veces decimos palabras ofensivas. Ayúdanos a recordar que debemos decir palabras bondadosas. Amén.

## Lección para hacer en casa

Las palabras que usamos son importantes. Comente estas frases con su niño. Pídale que encierre en un círculo la cara que corresponde a cada frase.



¡Es tu culpa!



Perdóname.



Te perdono.



No me importa.



Haré un mayor esfuerzo.



© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

Dios quiso que las personas vivieran en familias. En nuestra familia conocemos y compartimos el amor de Dios. Nosotros celebramos ser parte del Pueblo de Dios, la Iglesia.

